

Idézetek

Shri Mataji Nirmala Devi

A shaja jóga meditáció alapítója



A Kundalini energiáról:

„Az önvaló hatodik szintjét a Sahaja jóga által lehet elérni, ahol tudatába kerülünk az önvalónak (átmá). Az önmagunkról való tudást a Kundalini által érhetjük el. Most az út tovább folytatódik az isteni tudás felé: önmagunk megismerése nélkül nem ismerhetjük meg Istent, nem szerezhethetünk róla valódi, élő tudást. Az igazság az, hogy a háromszög alakú sacrum csontban (keresztcsont) van egy nyugvó erő, melyet Kundalininek neveznek. Ez az evolúció belső, szunnyadó energiája. Ő rendelkezik azzal az erővel, hogy a megzavart gének teljes táplálását és kiigazítását elősegítse, eredjen a rendellenesség akár genetikussá, örökletes vagy szerzett okból. Amikor a Kundalini felébred, megváltoztatja a gének építőegységeinek sorozatát.

Nemcsak kijavítja a gének építőegységeit, hanem át is lép a kutacs területén és egyesíti a keresőt az isteni szeretet mindenén áthatoló erejével. Ezt a Szentlélek hűvös szellőjének, valamint *Ruhnak*, *Ritambharanak* vagy *Páramá Csájtánjának* is nevezik. Így az egyén a második születés, az újjászületés megvalósulása által önmegvalósult személlyé válik. A lélek fénye, amely a mindenható Isten visszatükröződése a szívünkben, belép a figyelmünkbe és megvilágosodik.”

A „A szakrumnak is nevezett keresztcsontban található a tiszta vágy reziduális energiája. Ezt a csontot a görögök nevezték el szakrumnak, ami arra utal, hogy ők is tudtak arról, hogy ez a csont szent. Ezt az energiát szanszkrit nyelven Kundalininek nevezik.”

„A tiszta vágy energiája három és félszer van feltekeredve. A tekercs szanszkrit nyelven 'Kundali', és mivel ez női jellegű energia, Kundalininek nevezik. A Kundalini olyan, mint egy nyugvó csíra, ami a keresztcsontban pihen, és ha felébred, keresztülhalad a gerincoszlopban lévő hat energiaközponton (csakrán), és áthatol a kutacs területén. El kell fogadnunk az igazságot, ami abszolút azt, hogy nem vagyunk azonosak a testünkkel, az elménkkel, az érzelmeinkkel, az intelligenciánkkal, az egónkkal vagy a megszokásainkkal, mi mindezekén túl, a lélek vagyunk.”